Ein Wegweiser zu Gesundheit und innerem Gleichgewicht

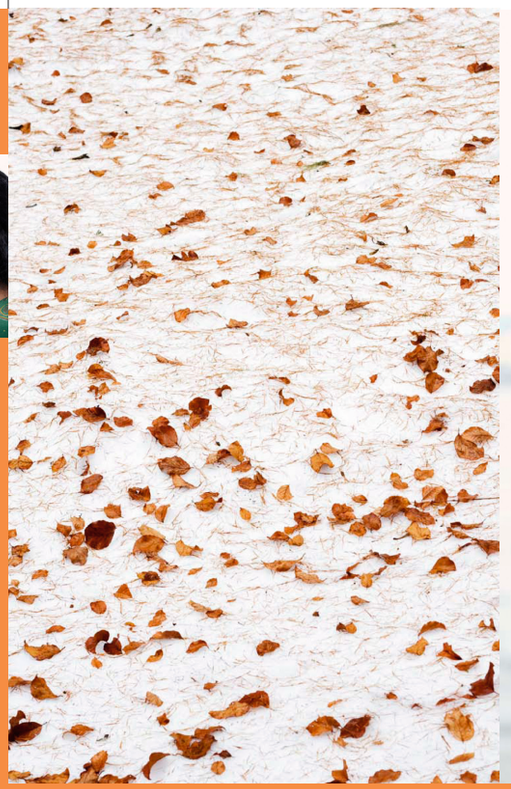
Die Fünf-Elemente-Lehre der traditionellen chinesischen Medizin betont die unzertrennliche Verbindung des Menschen mit der Natur. Die Gesetze und Rhythmen, die in der Natur vorherrschen, gelten auch für uns. Wenn wir uns die Kraft der fünf Elemente vergegenwärtigen und in uns selbst wieder erkennen, wird ein schlummerndes, ungeahntes Potenzial freigesetzt.

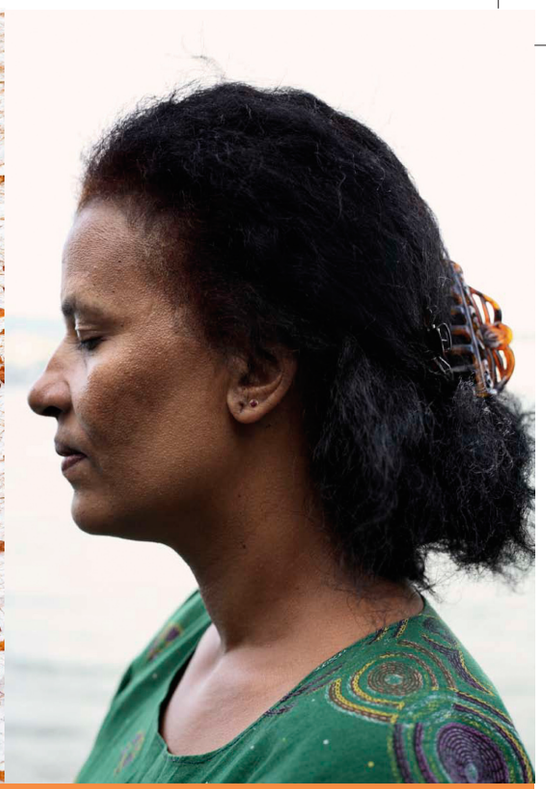
Verständlich, nachvollziehbar und in vielen Beispielen beschreibt die diplomierte TCM-Therapeutin **Marian Leuthold** die Gesetzmäßigkeiten der fünf Elemente – Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser – mit ihren Entsprechungen und zeigt auf, wie wir die Natur als unsere große Lehrmeisterin wieder entdecken können. Wir erhalten die Chance, die Welt und uns Menschen als Teil dieser Welt auf einer tiefen Ebene zu verstehen und zu achten.

978-3-89901-359-7
€ (D) 16,95
€ (A) 17,50
9 783899 013597

Theseus
www.theseus-verlag.de
J.Kamphausen | Mediengruppe

Marian Leuthold
Die Kraft der Wandlungsphasen





Marian Leuthold
Die Kraft der Wandlungsphasen

Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre

Theseus